

Campania, Vincenzo De Luca, allo sport ed alle Universiadi 2019.

Nel 2017 è stato nominato Consigliere del Presidente della Regione
Repubblica dal Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi.

Nel gennaio del 2001 Franco Porzio è stato nominato Cavaliere della
Vicepresidenza del Circolo Nautico Posillipo.

delle nazionali giovanili. Nel 2001 e 2002, inoltre, ha assunto la carica di
della Federazione Italiana Nuoto con la carica di Consigliere responsabile
e attrezzati del Sud Italia. Nel 2000 è entrato a far parte del Consiglio
ha intrapreso quella di imprenditore, gestendo gli impianti più moderni
secondo anno consecutivo della Coppa dei Campioni, Franco Porzio
Terminata la carriera di pallanuotista nel 1998, con la conquista per il
vincendo dal '92 al '94 Olimpiadi, Coppa del Mondo, Europei e Mondiali.
In calottina azzurra, Franco è stato artefice, tra l'altro, del Grande Slam
il mondo. Esattamente sono 300 le partite disputate con la Nazionale.
ai suoi compagni di Club ha portato il nome di Napoli in giro per
presenze. Particolare è anche il suo rapporto con la città insieme
da un rapporto affettivo particolare, collezionando oltre 600
ha sempre giocato nel Posillipo, società alla quale è legato
sua carriera ha vinto tutto. Definito "il mancino terribile",
ne hanno fatto un giocatore unico al mondo, che nella
e lunga distanza, sapienza tattica e visione di gioco
Estro, fantasia, furberia, un tiro precissimo da breve
di tutti i tempi.

Franco Porzio è stato uno dei più grandi pallanuotisti



chi è Franco Porzio

LA NOSTRA FORZA PER IL TUO BENESSERE

NUOTO / PALLANUOTO / ACQUAFITNESS / PALESTRA



2017-18
FRULLONE



FRULLONE ACQUACHIARA
via M. R. di Torrepadula, 101 
tel. 081 7406060
piscinacquachiara@libero.it
convenzione con Cral ed enti



www.acquachiarasport.com



NOVITÀ 2017/2018 ACQUACHIARA TRIATHLON CORSI 2017-18

Coordinatore **Errico Perillo** - Capo Allenatore **Marco Moretti**

CORSO GIOVANI (11-19 anni o 20-29 anni se agonisti nuoto)

NUOTO-CORSA lunedì-venerdì orari pomeridiani
BICI OUTDOOR sabato-domenica

TARIFFE

Iscrizione (comprende tessera Fitri 2018)

100 €
120 €
165 €
300 €
500 €

ASCRIZIONE GRATUITA E UN MESE OMAGGIO

PER NUOTATORI AGONISTI (200 SL < 2'10" maschi e 2'30" femmine)

CORSO MASTER/ADULTI (+30 anni)

NUOTO-CORSA orari serali

BICI OUTDOOR sabato-domenica

TARIFFE

Iscrizione (comprende tessera Fitri 2018)

100 €
120 €
165 €
300 €
500 €

PER CHI SI ISCRIVE NEL MESE DI SETTEMBRE
body acquachiara in omaggio!

PISCINA

SCUOLA NUOTO BAMBINI (3-12 anni)

PISCINA PICCOLA

GIORNI	I TURNO	II TURNO	III TURNO
LUN-GIO	15.30 / 16.10	16.10 / 16.50	16.50 / 17.30
MAR-VEN	15.30 / 16.10	16.10 / 16.50	16.50 / 17.30
MER-SAB	15.30 / 16.10	16.10 / 16.50	16.50 / 17.30

solo nei giorni martedì e giovedì è in funzione il turno delle 17.30/18.10

PISCINA GRANDE (25x12,5 mt)

GIORNI	I TURNO	II TURNO	III TURNO
LUN-GIO	15.30 / 16.15	16.15 / 17.05	17.05 / 17.55
MAR-VEN	15.30 / 16.15	16.15 / 17.05	17.05 / 17.55
MER-SAB	15.30 / 16.15	16.15 / 17.05	17.05 / 17.55

per i bambini che hanno conseguito i brevetti tartaruga, pesce pagliaccio e pesce palla

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Bimestrale	125 €
Trimestrale	165 €
Annuale (valido 12 mesi) OBBLIGO COSTUME SOCIALE	540 €

DELFINI ACQUACHIARA (Scuola Nuoto Avanzata)

per i bambini che hanno conseguito i brevetti balenottero, orca e pasqualotto

lunedì, mercoledì, venerdì 15.30-16.15 (rivolto ai bambini classe 2007-2010)

martedì, giovedì, sabato 15.30-16.15 (rivolto ai bambini classe 2005-2008)

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Bimestrale	140 €
Trimestrale	195 €
Annuale (fino al 31/7) OBBLIGO DEL COSTUME SOCIALE	600 €

SCUOLA NUOTO GIOVANI (3 volte a settimana)

martedì, giovedì, sabato 18.00-18.45 (rivolto ai ragazzi di età compresa dai 12 ai 16 anni)

sabato corsi fino alle ore 14.45

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Bimestrale	140 €
Trimestrale	195 €
Annuale (fino al 31/7) OBBLIGO DEL COSTUME SOCIALE	600 €

SCUOLA NUOTO NEONATALE

sabato 9.00-9.30 / 9.30-10.00 / 10.00-10.30 / 10.30-11.00 / 11.00-11.30

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	40 €
Bimestrale	100 €
Trimestrale CERTIFICATO MEDICO SIA PER IL NEONATO CHE PER IL GENITORE CHE ENTRA IN ACQUA	140 €

SCUOLA NUOTO PREPARTO

sabato 13.00

TARIFFE

12 ingressi	120 €
-------------	-------

PROPAGANDA ED ACQUAGOL

Rivolto solo ai tesserati FIN

Allenamento tutti i giorni (orari da concordare con l'allenatore)

Per i nuovi tesserati: 4 giorni di allenamento (da concordare con l'allenatore)

TARIFFE

Iscrizione	65 €
Annuale (fino al 31/7)	700 € + 100 € KIT OBBLIGATORIO

AGONISTICA

Nuoto tutti i giorni / Pallanuoto (UNDER 13-15-17-20) tutti i giorni

TARIFFE

Iscrizione	65 €
Annuale (fino al 31/7)	700 € + 100 € KIT OBBLIGATORIO

GRUPPO MULTIMEDIALE NUOTO-PALLANUOTO

tutti i giorni

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Annuale (fino al 31/7)	700 € + 100 € KIT OBBLIGATORIO

SCUOLA NUOTO ADULTI

lunedì, mercoledì, venerdì 7.15 / 8.00 / 8.45 / 9.30 / 10.15 / 13.00 / 13.45 / 14.30 / 19.45 / 20.30 / 21.15

martedì, giovedì, sabato 8.00 / 8.45 / 9.30 / 10.15 / 14.30 / 19.45 / 20.30 / 21.15

sabato corsi fino alle ore 14.30

LEZIONE DI PROVA GRATUITA per i bambini tra i 3 ed i 6 anni

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Bimestrale	140 €
Trimestrale	195 €
Annuale (fino al 31/7)	600 €
12 ingressi liberi (validità 2 mesi)	100 €
24 ingressi liberi (validità 3 mesi)	160 €

ORARI SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
7.15		7.15		7.15	
8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
8.45	8.45	8.45	8.45	8.45	8.45
9.30	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15
13.00	14.30	13.00	14.30	13.00	13.00
13.45	19.45	13.45	19.45	13.45	13.45
14.30	20.30	14.30	20.30	14.30	14.30
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	

PALESTRA

ORA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.00	TABATA		PILATES		PILATES
17.00		ZUMBA		ZUMBA	
17.15	STEP		LAMBAEROBICA		PUMP
18.30	PILATES				PILATES
19.30	FIT KOMBAT		PUMP		FIT KOMBAT
20.15		SPINNING			
20.30	SALSA CUBANA		SALSA CUBANA		

I CORSI SI TERRANNO SOLO CON UN MINIMO DI 4 PERSONE

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Abbonamenti PALESTRA	
Mensile	55 €
Bimestrale	100 €
Trimestrale	135 €
Semestrale	220 €
Annuale	300 €

PREPARAZIONE E PROVA MOTORIA VIGILI DEL FUOCO

PALESTRA E PERCORSO

martedì 9.00-17.00 / giovedì 9.00-17.00 / 18.00-21.30 / sabato 9.00-17.00

PISCINA

lunedì, mercoledì e venerdì: orari da concordare

SALSA CUBANA

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Mensile	40 €
Trimestrale	100 €

ACQUAFITNESS & HYDROBIKE

ORA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.15	A.FIT		A.FIT/TABATA		DREN UP
10.00	DREN UP		A.FIT/TABATA		A.FIT
10.45	DREN UP		A.FIT/TABATA	A.FIT	A.FIT
11.30	HYDRO	W.TREKK	W.TREKK	HYDRO	ACQUA C.
13.45	DREN UP	ACQUA ALTA	A.FIT	ACQUA ALTA	A.FIT
18.15	DREN UP		A.FIT		A.FIT
18.30		W.TREKK		HYDRO	
19.00	A.FIT		DREN UP		A.FIT
19.15		W.TREKK		HYDRO	
19.45	A.FIT		A.FIT		DREN UP
20.00		ACQUA C.		HYDRO	
20.30	A.FIT		DREN UP		A.FIT

A. FIT Acqua Fitness / HYDRO Hydrobike / W.TREKK Water Trekking

DREN UP Nuovo programma di allenamento drenante / ACQUA C. Acqua circuito

TARIFFE

Iscrizione COPERTURA ASSICURATIVA, ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ	65 €
Pacchetto 3 giorni: 2 ACQUA FIT + 1 DREN UP	
Bimestrale	145 €
Trimestrale	180 €
Semestrale SOSPENSIONE MAX 30 GG	345 €
Annuale (fino al 31/7)	530 €

Pacchetto ACQUA FIT/HYDRO/W.TREKK • 1 DREN UP/HYDRO/W.TREKK

Bimestrale	160 €
Trimestrale	225 €
Semestrale SOSPENSIONE MAX 30 GG	400 €
Annuale (fino al 31/7)	550 €

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica. I corsi di acquagym da giugno a settembre si terranno presso il solarium.