

PISCINA

per ogni attività è necessario portare all'atto dell'iscrizione il certificato medico di attività sportiva non agonistica

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

per i bambini tra i 3 ed i 6 anni

SCUOLA NUOTO BAMBINI (3 - 12 anni)

PISCINA PICCOLA

GIORNI	I TURNO	II TURNO	III TURNO
LUN - GIO	15:30 / 16:10	16:10 / 16:50	16:50 / 17:30
MAR - VEN	15:30 / 16:10	16:10 / 16:50	16:50 / 17:30
MER	15:30 / 16:10	16:10 / 16:50	16:50 / 17:30
SAB	15:30 / 16:10		

solo nei giorni martedì e giovedì è in funzione il turno delle 17:30 / 18:10

PISCINA GRANDE (25 x 12,5 mt)

GIORNI	I TURNO	II TURNO	III TURNO
LUN - MAR - MER GIO - VEN	15:45 / 16:30	16:30 / 17:15	17:15 / 18:00
SAB	15:30 / 16:15		

per i bambini che hanno conseguito i brevetti tartaruga, pesce pagliaccio e pesce palla

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
BIMESTRALE	125€
TRIMESTRALE	165€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	540€

DELFINI ACQUACHIARA (Scuola Nuoto Avanzata)

per i bambini che hanno conseguito i brevetti balenottero, orca e pasqualotto.

Lunedì, mercoledì, venerdì 15:30 - 16:15 (rivolto ai bambini classe 2008-2012)

Martedì, giovedì, sabato 15:30 - 16:15 (rivolto ai bambini classe 2006-2008)

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
BIMESTRALE	145€
TRIMESTRALE	195€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	600€

SCUOLA NUOTO GIOVANI (3 volte a settimana)

Lun, mer, ven 18.00 - 18.45

Martedì, giovedì 18:00 - 18:45 / 19:45 - 20:30 (rivolto ai ragazzi di età compresa tra i 12 e i 16 anni)

Sabato corsi fino alle 14:30

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
BIMESTRALE	140€
TRIMESTRALE	195€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	600€

SCUOLA NUOTO NEONATALE

Sabato 9:00 - 9:30 / 9:30 - 10:00 / 10:00 - 10:30 / 10:30 - 11:00 / 11:00 - 11:30

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	40€
BIMESTRALE	100€
TRIMESTRALE <i>certificato medico sia per il genitore che per il neonatale che entra in acqua</i>	140€

PROPAGANDA ED ACQUAGOL (rivolto ai tesserati FIN)

Allenamento tutti i giorni (orari da concordare con l'allenatore)

Per i nuovi tesserati 4 giorni di allenamento (da concordare con l'allenatore)

TARIFFE

ISCRIZIONE	65€
ANNUALE (fino al 15 / 7)	800€ Compreso KIT

AGONISTICA

NUOTO tutti i giorni / PALLANUOTO (under 13 - 15 - 17 - 20) tutti i giorni

TARIFFE

ISCRIZIONE	65€
ANNUALE (fino al 15 / 7)	800€ Compreso KIT

GRUPPO MULTIMEDIALE NUOTO - PALLANUOTO

TUTTI I GIORNI

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
ANNUALE (fino al 15 / 7)	800€ Compreso KIT

SCUOLA NUOTO ADULTI

ORARI

Lunedì, mercoledì, venerdì 7.15 / 8.00 / 8.45 / 9.30 / 10.15 / 13.00 / 14.00 / 19.45
20.30 / 21.15

Martedì, giovedì 8.00 / 8.45 / 9.30 / 10.15 / 13.45 / 19.45 / 20.30

Sabato 8.00 / 8.45 / 9.30 / 10.15 / 13.00 / 13.45 / 14.30

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
BIMESTRALE	140€
TRIMESTRALE	195€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	600€
12 INGRESSI LIBERI (da consumare entro 2 mesi)	100€
24 IGRESSI LIBERI (da consumare entro 3 mesi)	160€



PALESTRA

ORARI CORSI

ORA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9:00	TABATA		PILATES		PILATES
17:00		ZUMBA		ZUMBA	
17:15	STEP		LAMBAEROBICA		PUMP
18:30	PILATES				PILATES
19:30	FIT KOMBAT	SPINNING	PUMP		FIT KOMBAT
20:15					
20:30	SALSA CUBANA		SALSA CUBANA		

I CORSI SI TERRANNO SOLO CON UN MINIMO DI 4 PERSONE

TARIFFE

ISCRIZIONE	65€
ABBONAMENTI PALESTRA	
MENSILE	50€
TRIMESTRALE	135€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	300€

SALSA CUBANA

ISCRIZIONE	65€
MENSILE	40€
TRIMESTRALE	100€



ACQUAFITNESS & HYDROBIKE

ORA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9:15	A.FIT		A.FIT/TABATA		A.DRENA
10:00	A.DRENA		A.FIT/TABATA		A.FIT
10:30		ACQUA ALTA		AQUA ALTA	
10:45	A.DRENA		A.FIT/TABATA		A.FIT
11:30	HYDRO	W.TREKK	W.TREKK	HYDRO	ACQUA.C
14:00	A.DRENA		A.FIT		A.FIT
18:15	A.DRENA		A.FIT		A.FIT
18:30		W.TREKK		HYDRO	
19:00	A.FIT		A.DRENA		A.FIT
19:15		W.TREKK		HYDRO	
19:45	A.FIT		A.FIT		A.DRENA
20:00		ACQUA ALTA		ACQUA ALTA	
20:30	ACQUA ALTA		ACQUA ALTA		ACQUA ALTA

A.FIT Acquafitness / HYDRO Hydrobike / W.TREKK Water trekking

A.DRENA Nuovo programma di allenamento drenante / ACQUA.C Acqua circuito

TARIFFE

ISCRIZIONE <i>copertura assicurativa, iscrizione alla società</i>	65€
---	-----

Pacchetto 3 giorni: 2 ACQUA FIT + 1 A. DRENA

BIMESTRALE	145€
TRIMESTRALE	180€
SEMESTRALE sospensione max 30 gg	345€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	530€

Pacchetto ACQUA FIT/HYDRO/W.TREKK - 1 A. DRENA/HYDRO/W.TREKK

BIMESTRALE	160€
TRIMESTRALE	225€
SEMESTRALE sospensione max 30 gg	400€
ANNUALE (VALIDO 12 MESI)	580€