



**ACQUACHIARA**  
*sport · giovani · sociale*

sponsor



## **LINEE COMPORTAMENTALI ACCESSO IN PALESTRA**

1. Gli utenti dovranno indossare la mascherina sino all'accesso in struttura, per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per poi indossarla nuovamente al termine
2. Potrà essere rilevata la temperatura corporea. Alle persone con la temperatura superiore a 37.5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico
3. Sottoscrivere apposita autocertificazione (non risultare positivo al Covid-19 e non essere stato a contatto con soggetti risultati positivi al Covid-19).
4. Per il controllo dell'accesso e per la segreteria sostare sugli appositi distanziatori
5. Per consentire l'accesso sarà obbligatorio vidimare il tesserino per tenere l'elenco delle presenze aggiornato e per il controllo delle presenze all'interno degli spogliatoi
6. Negli spogliatoi utilizzare esclusivamente i posti contrassegnati con il dischetto rosso per poter garantire il distanziamento previsto. Gli indumenti e gli oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della borsa personale, la quale dovrà essere riposta in apposito spazio indicato dall'istruttore per consentire la pulizia degli spogliatoi al momento dell'ingresso
7. Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso
8. E' obbligatorio effettuare cambio di scarpe prima di accedere alla sala attrezzi
9. Durante l'attività sportiva, dovrà essere osservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri
10. E' vietato sostare all'interno dell'impianto
11. Informare l'istruttore di sala appena si conclude un esercizio con un determinato attrezzo/macchina per consentire la pulizia dello/a stesso/a

80145 Napoli

via Mario Rocco di Torrepadula, 101

Telefono 081 7406060 Fax 081 7406060

[www.acquachiarasport.com](http://www.acquachiarasport.com) [piscinacquachiara@libero.it](mailto:piscinacquachiara@libero.it)



**ACQUACHIARA**  
*sport · giovani · sociale*



12. Buttare subito negli appositi contenitori (indifferenziato) i fazzolettini di carta, mascherine o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
13. L'utilizzo della palestra sarà consentito per un tempo massimo di 75 minuti dal momento dell'arrivo
14. Per i corsi fitness sarà necessaria prenotazione attraverso la segreteria della struttura o direttamente la trainer interessata che prontamente darà informazioni in segreteria

Inoltre si raccomanda di:

- a) Lavarsi le mani al momento dell'ingresso e dell'uscita in struttura con apposita soluzione idroalcolica
- b) Evitare abbracci e strette di mano
- c) Mantenere la distanza di almeno un metro
- d) Evitare uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- e) Non toccarsi bocca, occhi e naso con le mani
- f) Coprirsi bocca e naso se si stranutisce o tossisce
- g) Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso
- h) Utilizzare tra un esercizio e l'altro apposita soluzione idroalcolica o gel disinfettante per mani